



# Google apps服務 谷歌帳號資料轉移及下載操作步驟

步驟一：登入 google 後，點選【管理你的 Google 帳戶】。

The screenshot shows the Google account management interface. On the left, there is a search bar with the text "搜尋所有會話" and a list of accounts including "Google 匯出", "Google", and "Team YouTube". On the right, the account profile is displayed with a blue cartoon avatar. A red box labeled "1" highlights the account management icons in the top right corner. Below the profile, a red box labeled "2" highlights the "管理你的 Google 帳戶" button.

搜尋所有會話

這個帳戶是由 apps.ntpc.edu.tw 所管理。瞭解詳情

管理你的 Google 帳戶



# Google apps服務 谷歌帳號資料轉移及下載操作步驟

步驟二：點選【開始轉移】，可將電子郵件及 Google 雲端硬碟檔案，轉移到其他 Google 帳戶。

The screenshot shows the Google Account management interface. On the left is a navigation menu with options: 首頁, 個人資訊, 資料和隱私權, 安全性, 使用者和分享内容, 付款和訂閱, 關於. The main content area features a search bar, a profile picture placeholder, and a welcome message. A red box highlights the 'Transfer your content' section, which includes the text '將您的電子郵件和 Google 雲端硬碟檔案轉移到另一個 Google 帳戶' and a blue '開始轉移' button.

Google 帳戶

在 Google 帳戶中搜尋

首頁

個人資訊

資料和隱私權

安全性

使用者和分享内容

付款和訂閱

關於

歡迎使用

管理您的資訊、隱私權和安全性，打造您專屬的 Google 服務。 [瞭解詳情](#)

**3** 轉移您的內容

將您的電子郵件和 Google 雲端硬碟檔案轉移到另一個 Google 帳戶

開始轉移



# Google apps服務 谷歌帳號資料轉移及下載操作步驟

步驟三：點選【資料和隱私權】，並捲動頁面至【下載或刪除資料】。

Google 帳戶

在 Google 帳戶中搜尋

- 首頁
- 個人資訊
- 資料和隱私權**
- 安全性
- 使用者和分享内容
- 付款和訂閱
- 關於

### 您在應用程式和服務中的資料

這個部分包含與您使用的 Google 服務相關的內容和偏好設定，並且列出哪些第三方應用程式可以存取您的帳戶。

#### 應用程式和服務

各項 Google 服務儲存的内容  
您的服務和相關資料摘要

具有帳戶存取權的第三方  
應用程式  
未連結任何應用程式

#### 下載或刪除資料

- 下載您的資料  
建立資料副本以便備份
- 刪除 Google 服務  
移除不再使用的服務



# Google apps服務

## 谷歌帳號資料轉移及下載操作步驟

步驟四：依使用者需求選取要下載的檔案及資料，勾選完畢後，點選「下一步」、「建立匯出作業」。

### ← Google 匯出

#### 1 選取要納入的資料

已選取 42 個，共 44 個

JSON 格式



#### Voice

您已儲存的所有 Google Voice 通話記錄、訊息和語音留言，以及目前連結的號碼。 [瞭解詳情](#)



多種格式



#### YouTube 和 YouTube Music

觀看記錄、搜尋記錄、影片、留言，以及您在 YouTube 和 YouTube Music 上建立的其他內容 [瞭解詳情](#)



多種格式

包含所有 YouTube 資料

6

下一步

#### 2 選擇檔案類型、匯出的頻率和目標

#### 頻率



僅匯出一次

匯出 1 次



每隔 2 個月匯出一次，為期一年

匯出 6 次

#### 檔案類型和大小

.zip ▼

絕大多數電腦都可開啟 ZIP 檔案。

2 GB ▼

系統會將超過這個大小的匯出檔案分割為多個檔案。

7

建立匯出作業



# Google apps服務 谷歌帳號資料轉移及下載操作步驟

步驟五：點選「下載」，即可見匯出之檔案。

## ← 管理您的匯出作業

將您的檔案複製到其他服務之前，請先查看該公司的資料匯出政策，以便確保當您不想再使用該服務時可匯出重要資料，例如您的相片或聯絡人。

請勿將您的匯出檔案下載到公用電腦，也不要將這些檔案存放在他人可以看見的地方。

您可以前往您的 [Google 帳戶](#) 頁面，探索其他管理資料的方式，包括如何刪除帳戶。

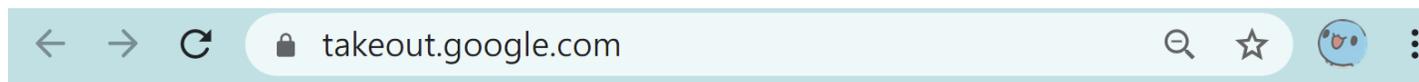
匯出	建立日期	有效期限	詳細資料
2 項產品 小於 1 MB	2021年9月 29日	2021年10月 6日	 下載



# Google apps服務

## 谷歌帳號資料轉移及下載操作步驟

登入Google後，在網址列輸入 <https://takeout.google.com/>，亦可直接連到 **【Google 匯出】** 頁面。



Google 帳戶

← Google 匯出

您的帳戶，資料歸您。  
您可以匯出 Google 帳戶中的內容，做為備份資料或用於 Google 以外的服務。

您的匯出作業

### 您最近的匯出記錄

2 項產品 (2021年9月29日)

✓ 下載

還有 2 個

管理匯出作業